

ЦЕНТЪР ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ
КЪМ „ПроФиКоН В” ООД
Съвместно с „Victoria Style Hair Academy”

Утвърждавам:
Управител на „ПроФиКоН В „ ООД:
/Наталия Маринова/

У Ч Е Б Е Н П Л А Н

за професионално образование по рамкова програма Б
степен на професионална квалификация – втора

Професионално направление:	815	Фризьорски и козметични услуги
Професия:	815010	Фризьор
Специалност:	8150101	Фризьорство

Форма на обучение: Дневна, Задочна , Самостоятелна, Индивидуална
Организационна форма: Квалификационен курс
Входящо квалификационно равнище: Завършен X клас или средно образование

Общ брой часове: 660 часа
Брой часове по теория: 237 часа
Брой часове по практика: 423 часа
Държавен изпит по теория на професията: 4 часа
Държавен изпит по практика на професията: 2 дни по 6 часа

София, 2010 г.

I. ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА НА ПРОФЕСИЯТА (СПЕЦИАЛНОСТТА)

След завършване на професионалното обучение по професията “Фризьор”, специалност “Фризьорство”, обучаваният трябва:

ДА ЗНАЕ:

- ♦ Основните правила за поддържане на безопасна работа с оборудването и техниката на работното място;
- ♦ Правата и задълженията си като участник в трудовия процес съгласно Кодекса на труда, и договорните отношения между работодател и работник;
- ♦ Принципите на делово общуване, методите на вербални и невербални комуникации, и ролята на комуникациите при контакт с клиентите;
- ♦ Системите на организация на труда, неговото стимулиране, планиране, отчитане и контрол; установените форми и срокове за водене на оперативната, статистическата и счетоводната дейност;
- ♦ Изискванията на нормативните документи от трудовото законодателство, отнасящи се до различните длъжности;
- ♦ Цел и задачи на материалознанието;
- ♦ Основните характеристики на съвременните средства за оцветяване и подхранване
 - ♦ на косата;
 - ♦ Анатомия и физиология на кожата;
 - ♦ Козметичните недостатъци;
 - ♦ Физиологичното действие на масажа;
 - ♦ Новостите в козметиката;
 - ♦ Методите на хигиената;
 - ♦ Пропорциите на човешката фигура;
 - ♦ Основните понятия от цветознанието;

ДА МОЖЕ:

- ♦ Здравословно и безопасно да упражнява изучаваната професия и да опазва околната среда - да контролира познаването и използването на личните предпазни средства, да знае и прилага основните правила за безопасна работа на работното място, да не допуска в работата си замърсяване на околната среда;
- ♦ Да формулира проблеми, задава въпроси и дава удовлетворяващи отговори, прави отчет за извършената работа, установява и поддържа делови отношения;
- ♦ Да разпознава опасностите от пожар и да взема противопожарни мерки; да оказва долекарска помощ;
- ♦ Да работи в екипа, съдейства на членовете му за изпълнение на конкретни задачи и търси помощ от тях, отнася се с чувство за отговорност при изпълнение на задачата, която му е възложена;
- ♦ Да ползва информационна техника и технологии – да знае общите правила за работа с компютър и да умее да ползва информационните системи в професията;
- ♦ Да се справя с предвидими и рутинни задачи на работното място, като осъществява кратка комуникация на чужд език;
- ♦ Дезинфектира инструментите;
- ♦ Организира предварителни мерки за осигуряване на неотложна медицинска помощ;

- ♦ Извършва неотложна медицинска помощ при различни случаи;
- ♦ Оформя фризури по модел от журналы за различни видове овали на лицето;
- ♦ Подстригва дамска коса с ножица или бръснар;
- ♦ Подстригва силно къдрави коси;
- ♦ Извършва процедурите, свързани с водната ондулация;
- ♦ Изработва фризури при обикновени и специални случаи;
- ♦ Извършва студено дълготрайно къдрене;
- ♦ Извършва изсветляване на коса с кислородна вода и различни съвременни препарати;
- ♦ Извършва частично изсветляване на косата;
- ♦ Боядисва коси в различни тонове;
- ♦ Извършва къносване на косата, маслена баня и обагряне на върховете;
- ♦ Прилага новите технологии и инструменти при подстригване, къдрене, боядисване и изсветляване на дамска коса;
- ♦ Работи с компютърни графики и изображения на дамски прически;

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ

УЧЕБЕН ПЛАН

№	Наименование на учебните предмети	Общ брой учебни часове	От тях:	
			теория	практика
A Задължителна професионална подготовка		600	217	383
I.	Обща задължителна професионална подготовка	140	82	58
1.	Здравословни и безопасни условия на труд.	10	10	
2.	Комуникативни умения в трудовата дейност. Професионална етика	18	8	10
3.	Трудово право	8	8	
4.	Основи на пазарната икономика	8	8	
5.	Работа с персонален компютър.	48	24	24
6.	Чужд език по професията.	48	24	24
II.	Отраслова задължителна професионална подготовка	100	55	45
6.	Материалознание	40	22	18
7.	Организация на работното място	20	8	12
8.	Въведение в козметиката	20	10	10
9.	Хигиена и неотложна медицинска помощ	20	15	5
III.	Специфична задължителна професионална подготовка	360	80	280
10.	Изобразително изкуство	40	10	30
11.	Дамско и мъжко фризьорство	210	70	140
12.	Производствена практика	110		110

Б. Избираема професионална подготовка	60	20	40
Общ брой часове А + Б	660	237	423

III. УЧЕБНИ ПРОГРАМИ

№	Наименование на учебните предмети	Общ брой учебни часове	От тях:	
			Теория	Практика
А Задължителна професионална подготовка		600	217	383
I.	Обща задължителна професионална подготовка	140	82	58
1.Здравословни и безопасни условия на труд.		10	10	
1.1	Държавна политика за здраве и безопасност при работа. Нормативнауредба в сферата на здравето и безопасността при работа. Фирменатаполитика за здраве и безопасност при работа –съществена част от управлението на фирмата.	2	2	
1.2	Службата по трудова медицина в помощ на работодателя по осигуряване на здравословни и безопасни условия на труд.	1	1	
1.3	Участие на работниците в процеса за осигуряване на безопасни здравословни условия на труд. Промоция за здравето на работното място.	2	2	
1.4	Организация на дейността във фирмата. Органи на безопасност издраве при работа – статут, функции, задачи.	2	2	
1.5	Нормативни документи-структура и обхват.	1	1	
1.6	Професионални рискове-организация на оценките. Аварии предотвратяване и готовност за действие.	1	1	
1.7	Трудов травматизъм-отчитане, регистрация, разследване, причинени,икономически последици.	1	1	
2.Комуникативни умения в трудовата дейност. Професионална етика.		18	8	10
2.1	Комуникации при изпълнение на трудовата дейност. Работа в екип – взаимодействие и отговорност при изпълнение на задачите. Общуване в група. Комуникативни умения.	4	2	2
2.2	Вербална и невербална комуникация. Усвояване на поведение за управление на сложни, критични и екстремни ситуации. Конфликт. Справяне с конфликта.	4	2	2
2.3	Мотивация, контрол на поведението и поемане на отговорност.	2	1	1

2.4	Посрещане на клиента. Индивидуален подход.	4	1	3
2.5	Предварителен разговор относно процедурите, личния стил на клиента. Съвет на професионалиста, препоръки и допълнителни процедури.	4	2	2
3.Трудово право		8	8	
3.1	Трудово – правно законодателство. Трудово правоотношение - възникване, изменение и прекратяване. Права и задължения на участниците в трудовия процес.	2	2	
3.2	Длъжностна характеристика. Квалификация на персонала.	1	1	
3.3	Синдикати. Колективен трудов договор.	1	1	
3.4	Трудово възнаграждение. Социално и здравно осигуряване. Видове обезщетения.	2	2	
3.5	Трудова дисциплина. Имуществена отговорност. Трудови спорове и ред за разрешаването им.	2	2	
4.Основи на пазарната икономика		8	8	
4.1	Пазар и пазарна икономика. Предприемачество и бизнес. Потребителско търсене. Реклама.	2	2	
4.2	Пазарно търсене и пазарно предлагане.	2	2	
	Приходи, разходи, печалба, рентабилност.	2	2	
4.4	Фирмена организация на бизнеса.	2	2	
5.Работа с персонален компютър		48	24	24
5.1	Конфигурация на компютъра. Устройства за въвеждане и съхраняване на информация.	4	2	2
5.2	Работа с операционни системи. Стартване на приложения в среда на Windows. Основни умения за въвеждане, редактиране, съхраняване и намиране на данни.	6	3	3
5.3	Основи на текстообработката – MS Word. Създаване на елементарни документи – писмо, молба, заявка, отчет. Форматиране на документи.	14	7	7
5.4	Основни принципи за работа с електронни таблици – MS Excel. Автоматично изчисление на стойностите в заявки и отчети. Създаване на графики за илюстриране на процесите.	12	6	6
5.5	Локални и глобални компютърни мрежи. Основни принципи за работа в Интернет. Правила и ключови думи за търсене на информация в български и международни Интернет - сайтове. Съхраняване на информация от Интернет-ресурси.	6	3	3
5.6	Електронна поща. Видове пощенски програми в зависимост от начина за съхранение и достъп до пощата. Основни правила за получаване и изпращане на съобщения по електронна поща.	6	3	3
6.Чужд език по професията		48	24	24
6.1	Преговор на основни лексикални и граматични понятия по избрания език.	6	3	3

6.2	Основна професионална терминология – наименования на характерни материали и инструменти в професията.	8	4	4
6.3	Основна професионална терминология – изрази за описание на най-често извършваните дейности, операции и процеси в професията.	8	4	4
6.4	Разбиране и задаване на инструкции за изпълнение на задачи на работното място (в устна и писмена форма).	6	3	3
6.5	Ползване на елементарни фрази и изрази за прости описания и задаване на въпроси за личността и професията.	6	3	3
6.6	Знания и умения за попълване на основни лични и професионални данни в бланки, формуляри и отчетни форми.	6	3	3
6.7	Основна професионална терминология – наименования на характерни материали и инструменти в професията.	8	4	4
II.Отраслова задължителна професионална подготовка		100	55	45
7.Материалознание		40	22	18
7.1	Предмет, цел и задачи на материалознанието.	1	1	-
7.2	Дезинфекционни препарати.	2	1	1
7.3	Кръвоспиращи средства.	2	1	1
7.4	Суровини от животински произход.	1	1	-
7.5	Суровини от растителен произход.	1	1	-
7.6	Одеколон.	2	1	1
7.7	Сапуни, сапунени препарати, шампоани.	2	1	1
7.8	Тоалетна вода.	2	1	1
7.9	Брилянтин, вакса.Приложение.	2	1	1
7.10	Лак за коса, гел, пяна (втвърдители за коса)- видове и приложение.	2	1	1
7.11	Видове кремове, тоалетни млека, води, лосиони и др. Непоносимост къмкозметични средства.	4	2	2
7.12	Лак за нокти. Лакочистител.	1	1	-
7.13	Грим-видове и средства. Червила за устни.	3	1	2
7.14	Съвременни средства за оцветяване и подхранване на косата. Лечебни препарати за коса. Бои – видове и свойства.	4	2	2
7.15	Растителни бои. Временни оцветители.	3	2	1
7.16	Окислителни бои.	4	2	2
7.17	Препарати за къдрене на коса-състав и свойства.	4	2	2
8.Организация на работното място		20	8	12
8.1	Правила за организиране на трудовата дейност.	2	2	-
8.2	Обзавеждане на бръснаро-фризьорските салони.	6	2	4
8.3	Обзавеждане на работното място на козметика(масажиста)	6	2	4

8.4	Организация на работното място	3	1	2
8.5	Ергономични изисквания за използване на работното място.	3	1	2
9.Въведение в козметиката		20	10	10
9.1	Анатомия и физиология на кожата. Видове кожа-характеристики. Диагноза на типа кожа. Увреждане на кожата - вътрешни и външни причини. Общи грижи за кожата. Кожни придатъци – потни и мастни жлези, косми. Косъм – заболявания на косъма. Прекомерно окосмяване-причини, лечение.	2	1	1
9.2	Козметични недостатъци. Ендокринно обусловени козметични Недостатъци – младежки пъпки, милиуми, розацея, себорея,хипертрихоза и др. Лечение и извършване на козметични процедури-обезкосмяване и електроепилация, почистване на лице от комедони и милиуми.	2	1	1
9.3	Алергия и козметика.	1		1
9.4	Старееща кожа и бръчки.	1	1	
9.5	Физиотерапия в козметиката – слънцелечение, въздухолечение, елек-тро-лечение, "Д-Арсонвализация", водолечение, ЛФК, балнеолечение,мореплаване, закаляване. Значение, показания и противопоказания.	2	1	1
9.6	Физиологично действие на масажа-видове и средства. Показания и противопоказания.	2	1	1
9.7	Лазеротерапия в козметиката. Основни понятия за лазерен лъч и приложение на меките лазери.	2	1	1
9.8	Козметични средства. Почистващи кожата средства. Пудри.	2	1	1
9.9	Лечебни растения в козметиката. Фитотерапия.	2	1	1
9.10	Новости в козметиката.	2	1	1
9.11	Грешки в козметиката. Неправилна употреба на материали и средства.Дерматити на кожата.	2	1	1
10.Хигиена и неотложна медицинска помощ		20	15	5
10.1	Предмет, цел и задачи на хигиената. Методи на хигиената.	1	1	
10.2	Физиология на труда. Биоенергетика на труда	1	1	
10.3	Физиологични промени в организма при работа. Стойка, трудова заетост и особености на фризьорските и козметични услуги.	1	1	
10.4	Умора и преумора. Мерки за повишаване на работоспособността.	1	1	
10.5	Професионални вредности и заболявания.	1	1	
10.6	Химични фактори на работната среда. Биологични фактори на работната среда	1	1	
10.7	Производствен шум и микроклимат.	1	1	
10.8	Последици от неправилна организация на труда.	1	1	

10.9	Хигиенен режим на живот. Закаляване и физкултура. Биологичен и Социален аспект на храненето. Рационално хранене и диета. Основни хранителни вещества.	1	1	
10.10	Лична хигиена. Хигиена на облеклото и облеклото.	1	1	
10.11	Дезинфекция и дезинфекционни средства-видове и начин на употреба. Дезинфекциране на инструментите.	1	1	1
10.12	Неотложна медицинска помощ.	1	1	
10.13	Организиране на предварителни мерки по осигуряване на неотложна медицинска помощ.	1	1	
10.14	Видове състояния на пострадалия от остро настъпили инциденти или внезапна смърт.	1	1	
10.15	Задължителни основни правила при изкуствено дишане.	1		1
10.16	Неотложна медицинска помощ при нараняване.	1		1
10.17	Основни начини за спиране на кръвотечението.	1	1	
10.18	Неотложна медицинска помощ при изгаряне и измръзване.	1	1	
10.19	Неотложна медицинска помощ при счупвания, натъртвания и разтягане на сухожилията.	1		1
10.20	Неотложна медицинска помощ при припадък или слънчев удар.	1		1
III. Специфична задължителна професионална подготовка		360	80	280
11. Изобразително изкуство		40	10	30
11.1	Рисуване с молив. Предмети с ръбеста, валчеста и смесена форма.	6	2	4
11.2	Цветознание.	6	4	2
11.3	Запознаване с човешката фигура. Пропорции. Рисуване на фигура в анфас, профил и тил.	4	1	3
11.4	Рисуване с молив по модел женска, мъжка и детска глава.	8	1	7
11.5	Оформяне на фризури по модел от журнали за различни видове овали на лицето.	8	1	7
11.6	Рисуване с молив на женски фризури по модели от журнали.	8	1	7
12. Дамско и мъжко фризьорство		210	70	140
12.1	Инструменти и пособия.	10	2	8
	Ножици – видове, устройство и работа с тях.			
	Гребени – видове, устройство и работа с тях.			
	Бръсначи – работа с тях.			
	Четки – видове и приложението им.			
	Кърпи – видове и начини за използване.			
	Измиване на дамска коса – видове средства и действието им.	8	4	4
12.2	Подстригване на дамска коса.	25	10	15
	Подстригване с ножица. Ниско, средно и високо			

	подстригване.			
	Подстригване с бръснач – "Алаброс" и "Сасон"			
	Детски и дамски подстригвания за момичета –"Алагарсон" и "Бубикопф".			
	Подстригване на силно къдрави коси.			
	Подстригване на дамска коса в модна линия.			
12.3	Водна ондулация.	20	5	15
	Навиване косата на ролки.			
	Навиване косата на охлюви.			
	Комбинирано навиване на косата.			
12.4	Изработване на фризури:	18	8	10
	С маша – видове и начини на изработване.			
	На вълни чрез пръсти.			
	Изправяне на къдрави коси.			
	Направа на дневна фризура.			
	Изработване на спортна фризура. Изработване на мъжка прическа.			
	Изработване на фризура чрез сешоар и четка – класическа, въздушна, комбинирана.			
12.5	Изработване на фризура за официални случаи.	20	5	15
	Абитуриентски фризури.			
	Булченски фризури, класическа мъжка прическа.			
	Кокове.			
	Коктейлни фризури.			
12.6	Студено дълготрайно къдрене – правила. Студено къдрене при здрави коси. Студено къдрене на изрусени и боядисани коси.	12	4	8
12.7	Изсветляване на коса с кислородна вода. Видове разтвори– кислородна вода, оксиданти. Подготовка на разтвора.	10	2	8
12.8	Изсветляване на коса с блондор, с препарат "Блонда".	10	2	8
12.9	Частично изсветляване на косата (кичури).	8	2	6
12.10	Боядисване на коса в червени тонове.	16	4	12
12.11	Боядисване на коси в тъмни тонове. Цветове, нюанси. Избор на цвят.	8	2	6
12.12	Поправка на несполучливо боядисани коси.	5	2	3
12.13	Къносване на косата. Временни оцветители.	6	2	4
12.14	Маслена баня.	3	1	2
12.15	Обагряне на върховете.	5	1	4

12.16	Подхранващи препарати. Начини на изпълнение.	6	2	4
12.17	Нови технологии и инструменти при подстригване на дамска коса.	3	2	1
12.18	Нови технологии при студеното къдрене. Видове и начини на изработване.	3	2	1
	Новости при боядисването.			
12.19	Нови технологии и начини на изсветляване на косата.	2	1	1
12.20	Нови методи и средства при изработване на фризури.	2	1	1
12.21	Компютърни графики и изображения на дамски прически. Видеоматериали.	6	4	2
13.	Производствена практика	110		110
Б Избираема професионална подготовка		60	20	40
Общ брой часове А + Б		660	237	423

ОБЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Пълният курс на обучението дава възможност за придобиване на степен на професионална квалификация по професията “Фризьор”, специалност “Фризьорство”.

2. Професионалното обучение за придобиване на професионална квалификация завършва с полагане на държавни изпити по теория на професията и по практика на професията.

3. Държавните изпити по теория на професията и по практика на професията се провеждат по национални изпитни програми в съответствие с държавните образователни изисквания за придобиване на квалификация по професията.

4. Завършеното професионално обучение с придобиване на степен на професионална квалификация се удостоверява със свидетелство за професионална квалификация.

5. Обучението по теория се осъществява в учебни кабинети, по практика в базови заведения при предварително сключени договори.

6. Право да преподават имат лица, притежаващи висше образование с образователно - квалификационни степени магистър, бакалавър или специалист съответстващи на учебните предмети от отрасловата и специфична задължителна професионална подготовка.